

# CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

## RANDONNEES PEDESTRES - Mars 2020

Condition : être licencié à la FFRandonnée

**Contacts** : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 /Jean-Louis Viguié - 06 51 51 72 54

Roger Carnus-06 87 45 95 63/J-Jack Revel-06 83 29 99 89/Francis Cavalié-06 14 30 14 11

**F = Facile / M= Moyen / D = Difficile // P= Parking**

### Vendredi Marcheurs Agueris

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM
Lundi 2	Villeneuve-Mas de Treille/P mas de treille	M Galut	F/7km
	Villeneuve-Sol de la Dîme	JJ Revel/F Cavalié	M/10km
Mercredi 4	Foissac/départ Chèvrerie	R Carnus/F Cavalié	M/9,3km/150m
Vendredi 6	St Pierre Toirac-Les Cazelles	Ch Lalo/D Mani	D/13km/?m
Lundi 9	Mas du Causse/P Mas du Causse	M Galut	F/7 km
	Villefranche-Les Jonquilles	JJ Revel/F Cavalié	M/10km
Mercredi 11	Galgan	R Rigaldies	F/7km
	La Marinie-Le Bancarel	R Carnus/F Cavalié	D/9km/315m
Vendredi 13	Penchot-Croix de Millague	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/425m
Lundi 16	Puech Bourrou/P Reserve d'eau	M Galut	F/7 km
	St Santin et environs	JJ Revel/R Rigaldies	F/9km
Mercredi 18	Pech Bourrou-Cirque de Bons	R Carnus/F Cavalié	M/10,5km/300m
Vendredi 20	Salvagnac-Cajarc	Ch Lalo/D Mani	D/15km/630m
Lundi 23	Naussac/P Aire de Naussac	Cl Bras	F/7km
	Cransac-Fort d'Aubin	JJ Revel/JM Bouby	D/10km
Mercredi 25	Cassanus	R Rigaldies	F/7km
	Ambeyrac	R Carnus/F Cavalié	D/11km/330m
Vendredi 27	Cardaillac-St Colombe	Ch Lalo/D Mani	D/15,5km/445m
Lundi 30	Villeneuve-Château Ginals/P ND des graces	M Galut	F/7 km
	Grèzes	JJ Revel/F Cavalié	M/10km

**Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 13h30**

**Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 13h30**

**Le Samedi RDV parking Parc Capèle à 14h**

